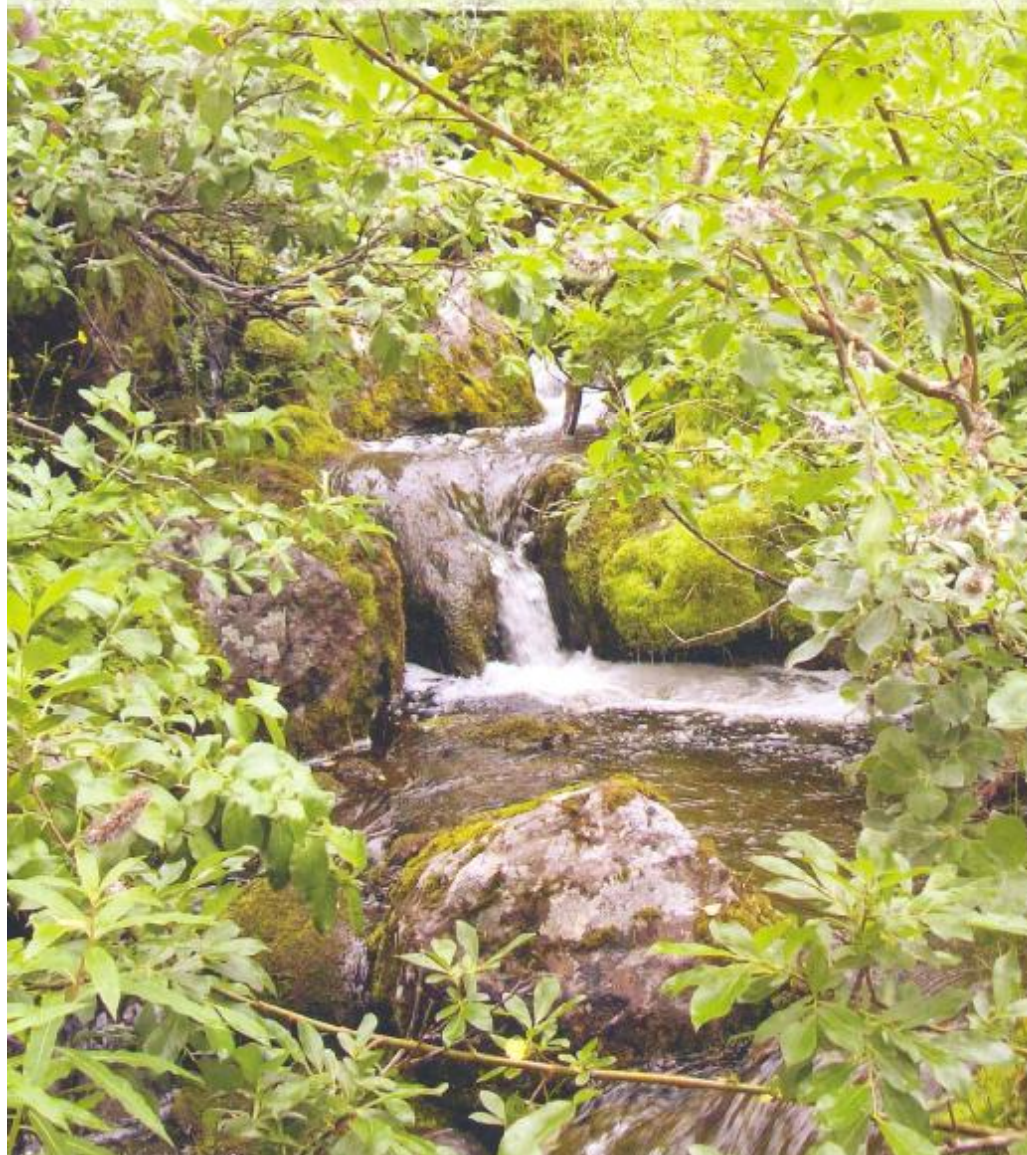


VÅRDPLANERING PÅ SJUKHUS



Vårdplanering på sjukhus

När du inte längre behöver den vård eller behandling som ges på sjukhuset avgör din läkare när du är klar att skrivas ut från sjukhuset.

Om du har behov av fortsatt vård och omsorg är det kommunens och vårdcentralens uppdrag att erbjuda dig den hjälp du är i behov av efter utskrivningen, och då erbjuds du en vårdplanering.

Syftet med vårdplanering

En vårdplanering skall leda till en plan där det framgår vilket behov av hjälp och stöd du har och vilka som ansvarar för detta.

Du måste ge ditt samtycke till att informationsutbyte sker mellan sjukhuset, kommunen och vårdcentralen när det gäller ditt hälsotillstånd.

Vilka kan delta i en vårdplanering?

Du själv och/eller företrädare t ex god man, om du önskar får även dina närstående delta. Övriga deltagare är sjuksköterska/skötare, distriktssköterska, biståndshandläggare även arbetsterapeut, sjukgymnast och eventuellt behandlande läkare kan delta. Om behov finns kan även tolk vara med vid vårdplaneringen.

Om behandlande läkare inte deltar i vårdplaneringen kan du och/eller närstående önska samtal med läkaren före eller efter vårdplaneringen angående ditt hälsotillstånd.

Om du bor på ett kommunalt boende deltar kommunens sjuksköterska och sjukgymnast och/eller arbetsterapeut från boendet när sådant behov finns.

Vilket stöd och vilken hjälp kan du få?

Under vårdplaneringen går vi igenom ditt behov av stöd och hjälp efter utskrivningen från sjukhuset.

Det kommunen ansvarar för kan t ex vara

- Serviceinsatser ex tvätt, städ, mat- och varucistribution.
- Hjälp med din personliga omsorg ex personlig hygien, uppvärmning av mat
- Trygghetslarm

Under vårdplaneringen har du möjlighet att ansöka om vilken hjälp du har behov av. Ditt behov av stöd och hjälp från kommunen beslutas av biståndshandläggaren.

Det vårdcentralen ansvarar för kan t ex vara

- Sjukvårdsinsatser ex dosettdelning, omläggning av sår, inkontinensskydd.
- Hjälpmedels bedömning ex rollator och rullstol.
- Bedömning av behov av bostadsanpassning, ex ta bort trösklar, bredda dörrar.

Eventuella behov av hjälpmedel beslutas av distriktssköterskan, arbetsterapeuten och/eller sjukgymnasten.

Vad händer sen?

Målet med vårdplaneringen är att ge hjälp på ett sådant sätt att du kan återgå till ett så normalt och självständigt liv som möjligt. Ditt behov av stöd och hjälp planeras av kommunen och vårdcentralen när du ska skrivas ut från sjukhuset.

Tid för vårdplaneringen

Dag _____

Tid _____

Plats _____

Egna anteckningar



LULEÅ KOMMUN



NORRBOTTENS
LÄNS LANDSTING



Bodens
kommun