

Vårdar eller stödjer Du någon närstående?



Detta är en skrift om vilken hjälp du kan få.

Är dina föräldrar gamla?

Hjälper du en granne eller vän?

Har din livskamrat drabbats av sjukdom eller en olycka?

Har någon i din närhet psykisk ohälsa?

Är din mamma, pappa eller ditt barn långvarigt sjukt eller har en funktionsnedsättning?

De allra flesta ställer upp när någon behöver hjälp.

Att vårda och eller stödja en närstående kan på många sätt vara givande men ibland också påfrestande. Kanske ökar kraven på Dig, den närståendes sjukdom leder till oro och sorg?

Upplever Du trötthet eller känner Du Dig ensam med allt ansvar?

Du behöver inte vara ensam!

Låt oss få stödja dig...
... att bli en hållbar anhörig!



Du som anhörig eller annan person som hjälper en närstående kan själv behöva stöd. Kontakta kommunens anhörigstöd:

- för råd och stöd i anhörigfrågor
- för enskilt samtal där du/ni i lugn och ro får tillfälle att beskriva din/er situation
- för hembesök
- för information om vad kommunen har att erbjuda

Välkommen att kontakta oss!

Arjeplogs kommun

Biståndshandläggare, telefon:
0961-140 00

Arvidsjaurs kommun

Anhörigsamordnare, telefon:
0960-15500

Bodens Kommun

Anhörigkonsulent, telefon:
0921-78236, mobil 070-2711282

Gällivare kommun

Anhörigkonsulent/anhörig-center
telefon: 0970-18000

Haparanda kommun

Biståndshandläggare, telefon:
0922-150 00

Jokkmokks kommun

Anhörigsamordnare, telefon:
0971-17000 mobil 070-4847336

Kalix kommun

Biståndshandläggare, telefon:
0923-650 00

Kiruna kommun

Anhörigkonsulent , telefon:
0980 -70102

Luleå kommun

Anhörigkonsulent, telefon:
0920-454402, 0920-453177 eller via
växeln 0920-453000

Pajala kommun

Anhörigsamordnare, telefon:
0978-201 26, 073-84 89 552

Piteå kommun

Biståndshandläggare, telefon:
0911-696000

Älvsbyns kommun

Anhörigkonsulent, telefon:
0929-17000

Överkalix kommun

Biståndshandläggare, telefon:
0926 - 74000

Övertorneå kommun

Anhörigstödjare, telefon:
0927-72000

